

兜山・棚山トレッキングマップ



春日居町駅→(1時間40分)→兜山登山口→(岩場コース:1時間15分)→兜山→(尾根コース:2時間5分)→神峰→(30分)→棚山→(山の神コース:1時間45分)→ほったらかし温泉
 ※ほったらかし温泉～山梨市駅は車で約15分