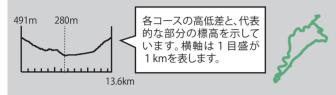
参 フルーツライド おすすめコース 参

初級コース Elementary Course

フルーツ公園をスタートし、前半は下り、中盤は緩やかな登り、最後 はショートヒルクライムとなるコース。初心者でも走りやすく、達成感 のあるコース設定です。

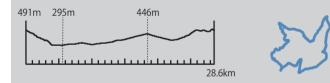
Started Fuefukugawa River Fruit Park, the first half goes down, the middle stage gently climbs up, and the last is a short hill climb course. Easy to run even for beginners, it is a course setting with a sense of accomplishment.



中級コース Intermediate Course

山梨市内の平地を中心に果樹園地帯を走るコースです。後半に上り区間がありますが、全体的には平坦なので、のんびりと立ち寄りながらサイクリングを楽しみたい方におススメです。

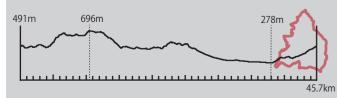
It is a course that runs in the fruit orchard area around the flatland in Yamanashi. Although there is an ascending section in the latter half, since it is flat on the whole, it is recommended for those who want to enjoy cycling.

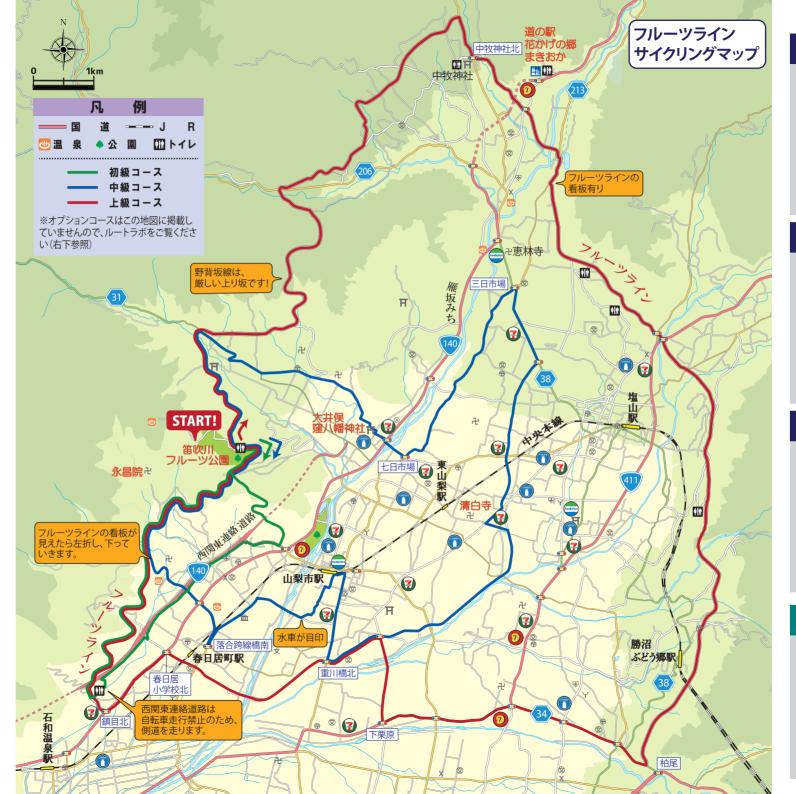


上級コース Advanced Course

フルーツ公園をスタートし、山梨市、甲州市、笛吹市の果樹園地帯の農道 (フルーツライン) をぐるっと一周するコースです。適度な距離とアップダウンで眺めも良く、中級者から上級者までが楽しめます。

Starting Fuefukugawa River Fruit Park, it is a course that goes around the farm road in Yamanashi City, Koshu City, Fuefuki City. Viewing is good with moderate distance and up / down, you can enjoy from intermediate to advanced.





☞ 挑戦!オプションコース ☞

大弛峠ヒルクライムコース Odarumi Pass Course

「道の駅 花かげの郷まきおか」を出発地点とし、標高2,365mの大弛峠(日本最高標高の車道峠)を目指す全長29.2km、標高差1,831mのヒルクライムコースです。ツールドフランスに登場する超級山岳に匹敵するタフなコースですが、標高が高く真夏でも涼しく快適なサイクリングが楽しめます。※12月~5月は冬季閉鎖となり、通行できません。

It is a hill climb course with a total length of 29.2 km and an altitude difference of 1,831 m, aiming for Odarumi Pass (Japan's highest altitude roadway pass) with an altitude of 2,365 m, starting from "Road Station Hanakage-no-sato Makioka" as a departure point.

雁坂みちヒルクライムコース Karisaka Michi course

「道の駅 花かげの郷まきおか」から「雁坂トンネル料金所」まで国道140号線を登る約16kmのヒルクライムコースです。比較的勾配が緩く、初心者でも楽しめるヒルクライムコースです。登頂後は「道の駅みとみ」まで折り返して休憩。秋には広瀬ダムや道の駅みとみ周辺は紅葉スポットになっています。

It is a hill climb course of about 16 km which climbs Route 140 Route from "Road Station Hanakage-no-sato Makioka" to "Karisaka Tunnel Toll Gate".It is a hill climb course that is relatively relaxing and easy for beginners.

太良峠ヒルクライムコース Tara Pass Course

「笛吹川フルーツ公園」を出発地点とし、山梨市水口地区にある標高1,108mの太良峠を目指す全長9.7km、標高差633mのヒルクライムコースです。距離は9.7kmとショートコースながら、後半の勾配がきついコースです。完走後の達成感と、峠から見渡す甲府市街や富士山の眺めは絶景です。

It is a Hill Climb course with a total length of 9.7 km and an altitude difference of 633 m, aiming for the Tara Pass at an altitude of 1,108 m in the Mizuguchi district of Yamanashi, starting from "Fuefukugawa Fruit Park".

サイクリングコースについて About cycling course

こちらで紹介したサイクリングコースを、「ルートラボ」でも公開しています。スマートフォンでもルートを見ることができます。

The cycling course introduced here is also released at "Route Lab". You can also see the route on smartphones.



山梨市観光協会 検:

