

# Yamanashi city トレイルマップ

山梨市は、豊かな自然に囲まれた「秩父多摩甲斐国立公園」内に位置しています。国内屈指の景勝地であり「七ツ釜五段の滝」を有する西沢渓谷を初めとして、名瀑「一之釜」など、自然が造り出す美しい景観に恵まれた環境です。なだらかな斜面や平坦地にて桃やぶどうをはじめとした果樹栽培が盛んな地域です。山梨市の自然、歴史、文化の資源を活用して、上質でこころよい癒しの時間を提供いたします。ガイドとともに安全に楽しめる9つのフィールドをお楽しみください。

## 山梨市 健康トレイル9

- 1 西沢渓谷・三重の滝 往復コース  
ガイド1人の料金・・・5,000円(8名様迄)
- 2 西沢渓谷 周回コース  
ガイド1人の料金・・・5,000円(8名様迄)
- 3 小楢山・富士見 周回コース  
ガイド1人の料金・・・6,000円(8名様迄)
- 4 小楢山・旧フフの里 往復コース  
ガイド1人の料金・・・6,000円(8名様迄)
- 5 徳和渓谷 周回コース  
ガイド1人の料金・・・5,000円(8名様迄)
- 6 乙女湖 周回コース  
ガイド1人の料金・・・6,000円(8名様迄)
- 7 一之釜・大嶽山 周回コース  
ガイド1人の料金・・・5,000円(8名様迄)
- 8 万葉の森 周回コース  
ガイド1人の料金・・・3,000円(20名様迄)
- 9 仏沢～友沢 周回コース  
ガイド1人の料金・・・5,000円(8名様迄)

※詳しくは、下記お問合せ先にご相談ください

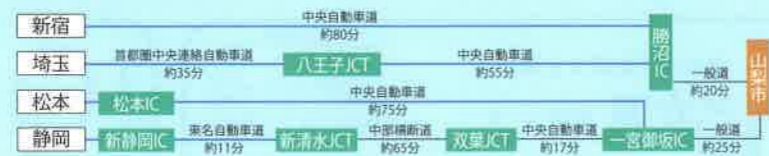
## 西沢渓谷ガイドの会からのお願い

- 各コース及び所要時間は、混雑度や参加者の体力によって変わります。
- 西沢渓谷及び小楢山、乙女湖のコースは、毎年4月29日から11月30日までとします。(冬季、道路封鎖のため)
- 安全で楽しいトレッキングのため、当ガイドでは次のとおり利用条件を定めています。
  - (1)コースを歩く体力を十分に備え、健康であること。
  - (2)飲酒・薬物の使用その他正常な行動・判断を阻害する要因がないこと。
  - (3)ペットの同伴をしないこと。
  - (4)その他安全の確保、依頼時間内でガイドする上で支障がないこと。
- 服装・装備について  
トレイルコースは、凹凸が多く砂地や岩盤などいろいろな表情をもっています。靴は、運動靴、できればトレッキングシューズがベストです。
- お守りいただくこと
  - (1)各コースは国立公園内や自然豊かな特定地区にあります。ゴミは、持ち帰り、植物や昆虫などの採取はご遠慮ください。
  - (2)コース内は登山優先です。すれ違う時は注意しましょう。挨拶や声掛けも大事です。
  - (3)登山道を外れての歩行や写真撮影は大変危険ですのでおやめください。
  - (4)途中で身体に異常がありましたら、速やかにガイドへ申し出てください。
  - (5)参加中での事故又は怪我については自己責任をお願いいたします。

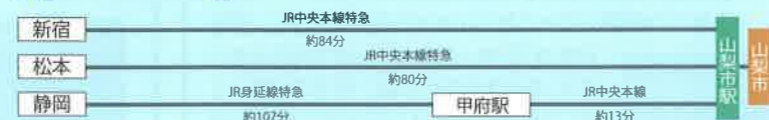


## アクセス

### ■車でお越しの場合



### ■電車で越しの場合



# Yamanashi City 健康トレイル9

楽しく安全に  
全コース  
専門の  
ガイドが  
ご案内

山梨市の厳選した9のフィールドを歩き  
気分も体も癒される健康トレイル



お問合せは

山梨市役所 観光課内 西沢渓谷ガイドの会 事務局  
〒405-8501 山梨県山梨市小原西843番地  
TEL : 0553-22-1111 / FAX : 0553-22-2800  
mail : kanko@city.yamanashi.lg.jp

オフィシャルサイト

山梨市観光協会

検索

<https://www.yamanashishi-kankou.com/>



▲二次元バーコードからもアクセスいただけます

山梨市 西沢渓谷ガイドの会