



## 金峰山(きんぷさん)

日本百名山 山梨百名山

長野県との県境に位置する名峰。遠くからでも確認できる五丈岩(高さ約15m)が特徴的です。山頂からは360度の眺望が楽しめます。大弛峠からは2,599mの高峰に日帰り比較的楽に立つことができ、近年人気のコースです。

### <アクセス>

大弛峠から約2時間30分。瑞牆山荘(北杜市)・廻り目平(長野県川上村)からのルートあり。



## 大弛峠アクセスマップ

## 国師ヶ岳(こくしがたけ)

山梨百名山

山名は、鎌倉時代から室町時代にかけての高僧・夢窓国師の修行伝説に由来しています。大弛峠から約1時間で山頂となり、初心者にもお勧めです。15分ほど南に歩くと、奥秩父最高峰の北奥千丈岳(2,601m)へもアクセスできます。紅葉は、例年9月下旬ごろが見頃です。日本三百名山にも選ばれています。

### <アクセス>

大弛峠から約1時間。



## 夢の庭園(ゆめのていえん)

大弛峠からよく整備された遊歩道を歩くと、巨大な花崗岩群があります。巨岩から望む展望が夢のように美しいことから「夢の庭園」と名付けられました。大自然が織りなす造形美と眼下に広がる大パノラマは、多くの人を魅了しています。7月上旬~中旬には満開のハクサンシャクナゲが遊歩道沿い一面に咲き乱れます。

### <アクセス>

大弛峠から約15分。



## 宿泊案内

### ●大弛小屋(山小屋)

山梨市牧丘町北原4141 ☎090-7605-8549(小林)  
お1人様1泊2食付 7,500円、テント幕営 お1人様 800円  
※4月末~11月末のみ営業

### ●金峰山荘(民宿)

山梨市牧丘町柳平41 ☎0553-35-4375  
☎090-2662-0193(水上)  
お1人様1泊2食付 6,480円~  
※4月中旬~12月上旬のみ営業

### ●保健農園ホテル フフ山梨(ホテル)

山梨市牧丘町倉科7190 ☎0553-35-4422  
2名1室お1人様1泊2食付 20,000円~

### ●豊原荘(民宿)

山梨市牧丘町倉科7198 ☎0553-35-2216  
お1人様1泊2食付 6,000円~

### ●夢遊苑(民宿)

山梨市牧丘町北原777 ☎0553-35-3240  
お1人様1泊2食付 8,100円~

### ●あらい(民宿)

山梨市牧丘町倉科4475 ☎0553-35-2809  
お1人様1泊2食付 6,980円~

※表記された宿泊料金は、宿泊日や一室当たりの人数によって変わる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

## ヒルクライム

- 「道の駅 花かげの郷まきおか」から  
走行距離 29.2km、標高差 1,831m
- JR中央本線「山梨市駅」から  
走行距離 37.5km、標高差 2,032m



平均勾配6.4%、最大勾配15%以上。

途中の補給ポイントがほとんどないので、十分な補給食・ドリンクを用意してください。真夏でも涼しく、快適なサイクリングが楽しめますが、下山時の防寒着が必須です。林道は道が狭く、急坂になっているので安全運転を心がけてください。

北杜市

山梨市

甲府市

簡吹市

甲州市

凡例	
— 有料道路	— 国道
— 県道	— 一般道
— J R	— 登山道
☐ 宿泊施設	♨ 温泉
♀ バス停	♻ トイレ
🚗 駐車場	🌳 公園

料金所出口から右側石和・一宮方面へ

料金所出口から右側東京・大月方面へ

1つ目のトンネルを出たら、2つ目のトンネルの手前を左折。その後、すぐの突き当りを右折。

道なりに立体交差に入り、信号を右折。

舗装路ですが、落石・倒木に注意。ところどころ道が狭く、車が行き交えない箇所もあります。カーブが多く、視界が悪いので対向車に十分注意してください。

柳平ゲート~大弛峠は林道のため、11人乗り以上の車は通行できません。

焼山峠~乙女高原は林道のため、11人乗り以上の車は通行できません。

塩平ゲート~焼山峠は林道のため、11人乗り以上の車は通行できません。